



# PISCINA COMUNALE AZZURRA NUOTO OPERA

via C. Marx 17 – Opera località Noverasco - ☎ 02.57619158

[www.gestioneimpianti.org](http://www.gestioneimpianti.org)

[opera@gestioneimpianti.org](mailto:opera@gestioneimpianti.org)

Facebook: Piscina Comunale Azzurra Nuoto Opera

## CORSI 2022/2023

dal 19 settembre al 11 giugno

(corsi sospesi secondo il calendario esposto in piscina)

<b>BABY-GENITORE</b>	mono	SABATO	10.30/11.00	11.00/11.30	11.30/12.00
		DOMENICA	10.30/11.00	11.00/11.30	

<b>PRE SCOLARE</b> (3/5 anni)	biset	(giorni da concordare)	17.00/17.45	17.45/18.30	
	mono	LUNEDI'	17.00/17.45		
		MARTEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
		MERCOLEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
		GIOVEDI'	17.00/17.45		
		VENERDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
		SABATO	09.00/09.45	09.45/10.30	12.00/12.45
		DOMENICA	10.30/11.15	(vasca grande)	

<b>RAGAZZI/E</b> (6/14 anni)	biset	(giorni da concordare)	17.00/17.45	17.45/18.30	
	mono	LUNEDI'	17.00/17.45		
		MARTEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
		MERCOLEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
		GIOVEDI'	17.00/17.45		
		VENERDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
		SABATO	09.00/09.45	09.45/10.30	10.30/11.15
		DOMENICA	11.15/12.00	12.00/12.45	

<b>CORSO AVANZATO RAGAZZI</b>	biset	LUN – GIO	18.30/19.15
-------------------------------	-------	-----------	-------------

<b>CORSO ACQUA CROSS RAGAZZI</b>	biset	MAR – VEN	18.30/19.15
----------------------------------	-------	-----------	-------------

<b>ADULTI</b>	biset	LUN - GIO	10.00/10.45	19.15/20.00	20.00/20.45
	mono	MERCOLEDI'	18.30/19.15	19.15/20.00	20.00/20.45
		SABATO	10.30/11.15		

corso monosettimanale	residenti	non residenti
<b>PRE SCOLARE - RAGAZZI</b>	255	280
<b>ADULTI</b>	280	307
<b>BABY GENITORE</b>	265	292
corso bisettimanale	residenti	non residenti
<b>PRE SCOLARE - RAGAZZI</b>	395	435
<b>ADULTI</b>	420	460
<b>CORSO AVANZATO RAGAZZI</b>	395	435
<b>CORSO ACQUA CROSS RAGAZZI</b>	470	515

+ €. 20 per iscrizione

# ACQUA FITNESS 2022/2023

dal 19 settembre al 11 giugno  
(corsi sospesi secondo il calendario esposto in piscina)

**Frequenza mono o bisettimanale con possibilità di scegliere tipologia e orario dei corsi**

Corso	Giorno	Orario
<b>ACQUA GYM</b>	LU	10.00 / 10.45 - 18.45 / 19.30 19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	MA	18.45 / 19.30
	ME	18.45 / 19.30
	GI	10.00 / 10.45 - 18.45 / 19.30 19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	SA	10.35 / 11.20
<b>HYDROBIKE</b> in acqua alta	MA	12.45 / 13.30 - 19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	ME	19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	SA	12.00 / 12.45

	residenti	non residenti
corso monosettimanale	310	340
corso bisettimanale	470	515

+ €. 20 per iscrizione

E' possibile recuperare le lezioni di acqua fitness non effettuate  
previa prenotazione presso la segreteria.

Per le iscrizioni di due o più fratelli, sconto 10% dalla seconda quota in poi.

*E' possibile suddividere la quota di frequenza in due rate,  
versando la seconda rata entro il 03 dicembre 2022  
secondo quanto indicato dalla segreteria.*

*In caso di mancato pagamento alla quota prevista si applicherà una maggiorazione del 10%*

Tutti i corsi vengono organizzati con un minimo di 7 iscritti

Dai sei anni compiuti è obbligatorio, prima dell'inizio dei corsi, consegnare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso.

E' possibile prenotare in piscina una visita medico-sportiva specialistica, con elettrocardiogramma, a €.40,00, da effettuarsi in piscina a cura del Centro di Medicina FI.ME.S. con noi convenzionato.

**ISCRIZIONI** dal 01 giugno da lunedì a venerdì ore 10.00/12.30  
ore 17.00/19.30  
sabato 4 e 11 giugno ore 09.00/12.30