




## ANNO SPORTIVO 2023/2024

Corso XXII Marzo, 23/15  
Piazza S. Maria del Suffragio

Tel.02 738 08 68

www.gestioneimpianti.org  
arca@gestioneimpianti.org

 l'arca palestra fitness

### CORSI BAMBINI

dal 18 settembre 2023 al 28 giugno 2024



**GINNASTICA FORMATIVA** LUNEDI' 16.20 – 17.10 (3/5 anni)

**GINNASTICA ARTISTICA** MARTEDI' – GIOVEDI' - VENERDI' 16.40 – 17.30 (da 6 anni)  
LUNEDI' 17.10 – 18.10 (da 6 anni)

**PREAGONISTICA** GIOVEDI' 17.30 – 18.20 (da 8 anni)



### **CONTEMPORANEA**

MERCOLEDI' 15.15 - 16.15 da 9 anni

### **GIOCO DANZA**

MERCOLEDI' 16.15 - 17.15 3/5 anni

### **DANZA MODERNA**

MERCOLEDI' 17.15 - 18.15 da 6 anni

quota di frequenza	monosettimanale	bisettimanale
FORMATIVA	€ 310	
ARTISTICA - MA+GI+VE	€ 310	€ 540
ARTISTICA - LU	€ 340	
PREAGONISTICA	€ 340	
DREAM & DANCE SCHOOL	€ 340	
quota di iscrizione € 20		



Tutti i corsi vengono organizzati con un minimo di 7 iscritti.

Dal 6° anno di età è obbligatorio consegnare, all'inizio dei corsi, un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. È possibile effettuare una visita medico-sportiva specialistica, con elettrocardiogramma a € 40 presso il Centro di Medicina Sportiva Fi.Me.S. (via G.G. Mora 22 MI, tel.0289400182) con noi convenzionato.

per informazioni ed iscrizioni rivolgersi c/o la segreteria della palestra aperta da lunedì a venerdì ore 09.00 / 20.00 e il sabato 10.00 / 13.00