



PISCINA AZZURRA NUOTO OPERA

via C.Marx 17 - Opera località Noverasco - ☎ 02.57619158

www.gestioneimpianti.org
opera@gestioneimpianti.org

Facebook: Piscina Comunale Azzurra Nuoto Opera

CORSI 2023/2024

dal 18 settembre al 09 giugno

(corsi sospesi secondo il calendario esposto in piscina)

BABY-GENITORE	mono	SABATO	10.30/11.00	11.00/11.30	11.30/12.00
		DOMENICA	10.00/10.30	10.30/11.00	11.00/11.30

PRE SCOLARE (3/5 anni)	biset	(giorni da concordare)	17.00/17.45	17.45/18.30	
	mono	LUNEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
		MARTEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
		MERCOLEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
		GIOVEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
		VENERDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
		SABATO		09.00/09.45	09.45/10.30

RAGAZZIE (6/14 anni)	biset	(giorni da concordare)	17.00/17.45	17.45/18.30		
	mono	LUNEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30		
		MARTEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30		
		MERCOLEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30		
		GIOVEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30		
		VENERDI'	17.00/17.45	17.45/18.30		
		SABATO		09.00/09.45	09.45/10.30	10.30/11.15
				11.15/12.00	12.00/12.45	
		DOMENICA	11.30/12.15			

CORSO AVANZATO RAGAZZI	biset	LUN – GIO	18.30/19.15
-------------------------------	-------	-----------	-------------

CORSO ACQUA CROSS RAGAZZI	mono	MAR	18.30/19.15
----------------------------------	------	-----	-------------

ADULTI	biset	LUN - GIO	10.00/10.45	19.15/20.00	20.00/20.45
	mono	MERCOLEDI'	18.30/19.15	19.15/20.00	20.00/20.45
		SABATO		10.30/11.15	

corso monosettimanale	residenti	non residenti
PRE SCOLARE - RAGAZZI	270	295
ADULTI	295	325
BABY GENITORE	280	310
CORSO ACQUA CROSS RAGAZZI	325	355

corso bisettimanale	residenti	non residenti
PRE SCOLARE - RAGAZZI	415	455
ADULTI	440	485
CORSO AVANZATO RAGAZZI	415	455

+ €. 20 per iscrizione

ACQUA FITNESS 2023/2024

dal 18 settembre al 09 giugno

(corsi sospesi secondo il calendario esposto in piscina)

frequenza mono o bisettimanale con possibilità di scegliere tipologia e orario dei corsi

Corso	Giorno	Orario
ACQUA GYM	LU	10.00 / 10.45 - 18.45 / 19.30 19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	MA	18.45 / 19.30
	ME	18.45 / 19.30
	GI	10.00 / 10.45 - 18.45 / 19.30 19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	SA	10.35 / 11.20
HYDROBIKE in acqua alta	MA	12.45 / 13.30 - 19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	ME	19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	SA	12.00 / 12.45

	residenti	non residenti
corso monosettimanale	325	355
corso bisettimanale	490	535

+ €. 20 per iscrizione

E' possibile recuperare le lezioni di acqua fitness non effettuate
previa prenotazione presso la segreteria.

Per le iscrizioni di due o più fratelli, sconto 10% dalla seconda quota in poi.

*E' possibile suddividere la quota di frequenza in due rate,
versando la seconda rata entro il 02 dicembre 2023
secondo quanto indicato dalla segreteria.*

In caso di mancato pagamento alla quota prevista si applicherà una maggiorazione del 10%

Tutti i corsi vengono organizzati con un minimo di 7 iscritti

Dai sei anni compiuti è obbligatorio, prima dell'inizio dei corsi, consegnare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso.

E' possibile prenotare in piscina una visita medico-sportiva specialistica, con elettrocardiogramma, a €.40,00, da effettuarsi in piscina a cura del Centro di Medicina FI.ME.S. con noi convenzionato.

ISCRIZIONI

sabato 27 maggio e 10 giugno

ore 09.30/12.30

dal 29 maggio

da lunedì a venerdì ore 10.00/12.30

ore 17.00/19.30