



palestra SAN VITO

via Tito Vignoli, 35 – 20144 Milano - Tel.3936816336
www.gestioneimpianti.org – sanvito@gestioneimpianti.org

CORSI SPORTIVI 2023/2024

dal 18 settembre al 07 giugno

GIOVANI e ADULTI

GINNASTICA DOLCE

LUNEDI' e GIOVEDI' 09.00/10.00, 10.00/11.00

LUNEDI' e MERCOLEDI' 16.00/17.00

MARTEDI' e VENERDI' 09.00/10.00, 10.00/11.00, 11.00/12.00



PILATES

LUNEDI' 17.00/18.00, 18.00/19.00, 19.00/20.00

MERCOLEDI' 17.00/18.00, 18.00/19.00

YOGA

GIOVEDI' 19.00/20.15



BAMBINE

GINNASTICA ARTISTICA

GIOVEDI' 16.15/17.30 (10/13 anni – scuole medie)

GIOVEDI' 17.30/18.30 (6/09 anni- scuole elementari)

quote di frequenza:		
frequenza monosettimanale	GINNASTICA ARTISTICA	€ .260
	GINNASTICA DOLCE	€ .170
	PILATES	€ .275
	YOGA	€ .335
frequenza bisettimanale	GINNASTICA DOLCE	€ .300
	PILATES	€ .435
Quota di iscrizione ad assicurazione € .20		



E' possibile suddividere la quota di frequenza in due rate, versando la seconda rata entro il 12 gennaio 2024 secondo quanto indicato dalla segreteria; in caso di mancato pagamento entro il termine indicato alla quota prevista si applicherà una maggiorazione del 10%.

Tutti i corsi seguono il calendario esposto in palestra
e vengono organizzati con un minimo di 7 iscritti.

Iscrizioni ed informazioni: da LU 04/09 a VE 15/09 ore 17.30/19.30
da LU 18/09 a VE 13/10 negli orari dei corsi
da LU 16/10 orario di segreteria: martedì dalle 16.30 alle 19.00

Dal 6° anno di età è obbligatorio consegnare, all'inizio dei corsi, un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. E' possibile effettuare una visita medico-sportiva specialistica, con elettrocardiogramma a € .40 presso il Centro di Medicina Sportiva Fi.Me.S. (v.G.G.Mora 22 MI, tel.0289400182) con noi convenzionato.