

BUCCINASCO PISCINE S. C. A R. L.

PISCINA COMUNALE AZZURRA NUOTO - via Costituzione 1 - Buccinasco - ☎ 02.4881151

www.gestioneimpianti.org

e-mail: info@buccinascopiscine.com

piscina.buccinasco@gestioneimpianti.org

CORSI DI NUOTO 2011/2012

1° quadrimestre: 26/09/11 - 28/01/12 + 2° quadrimestre: 30/01/12 - 19/05/12

(corsi sospesi secondo il calendario esposto in piscina)

GIORNI e ORARI

BABY-GENITORE	monosett.	LUNEDI' 10.30/11.00	MERCOLEDI' 15.00/15.30	GIOVEDI' 10.30/11.00
		SABATO 09.30/10.00	10.00/10.30 10.30/11.00	11.00/11.30

11.30/12.00

PRE SCOLARE (3 anni)	bisett.	LUN - GIO	15.30/16.15	16.15/17.00	17.00/17.45	
		MAR - VEN		16.15/17.00	17.00/17.45	17.45/18.30
	monosett.	MERCOL	15.30/16.15	16.15/17.00	17.00/17.45	17.45/18.30
		SABATO	09.00/09.45	09.45/10.30	11.15/12.00	

PRE SCOLARE (4/5 anni)	bisett.	LUN - GIO	15.30/16.15	16.15/17.00	17.00/17.45	17.45/18.30
		MAR - VEN	15.30/16.15	16.15/17.00	17.00/17.45	17.45/18.30
	monosett.	MERCOL	15.30/16.15	16.15/17.00	17.00/17.45	17.45/18.30
		SABATO	09.00/09.45	09.45/10.30	11.15/12.00	

RAGAZZI/E (6/13 anni)	bisett.	LUN - GIO	15.30/16.15	16.15/17.00	17.00/17.45	17.45/18.30
		MAR - VEN	15.30/16.15	16.15/17.00	17.00/17.45	17.45/18.30
	monosett.	MERCOL	15.30/16.15	16.15/17.00	17.00/17.45	17.45/18.30
		SABATO	09.00/09.45	09.45/10.30	10.30/11.15	11.15/12.00

ADULTI	bisett.	LUN - GIO	09.30/10.15	12.45/13.30	14.45/15.30(**)	18.30/19.15
			19.15/20.00	20.00/20.45	20.45/21.30	
		MAR - VEN	09.15/10.00	10.00/10.45	10.45/11.30	
			18.30/19.15	19.15/20.00	20.00/20.45	
	monosett.	MERCOL	18.30/19.15	19.15/20.00	20.00/20.45	
		SABATO	10.30/11.15			

ADULTI MASTER	bisett.	LUN - GIO	19.15/20.00	20.00/20.45	MAR - VEN	20.00/20.45
		(possibilità di un terzo allenamento il mercoledì ore 20.00/20.45)				

ACQUA GYM	acqua bassa		acqua alta		acqua mista	
	LUN - GIO	18.00/18.45 18.45/19.30	19.30/20.15	20.15/21.00 21.00/21.45	9.30/10.15	13.45/14.30** 14.30/15.15
	MAR - VEN	10.50/11.35 18.40/19.25		11.35/12.20		14.45/15.30
		19.25/20.10 20.15/21.00				
	LUNEDI'			21.00/21.45		11.15/12.00
	MERCOL	18.40/19.25 19.25/20.10		14.30/15.15		20.15/21.00
	GIOVEDI'			21.00/21.45		11.15/12.00
SABATO			12.15/13.00			

PRE AGONISTICA	LUN - MAR - MER - GIO - VEN	16.50/17.50
	LUN - MAR - GIO - VEN	15.30/16.50(**)

AGONISTICA tre / cinque allenamenti	LUN - MAR - MER - GIO - VEN	15.30/16.50 16.50/17.50
		SABATO 14.30/16.00

ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA (minimo 4 iscritti)	monosett.	MER 13.00/14.30	SAB 12.30/14.00
---	-----------	-----------------	-----------------

(**) il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscritti.

QUOTE	frequenza monosettimanale		frequenza bisettimanale		frequenza trisettimanale	
	annuale	quadrimestrale	annuale	quadrimestrale	annuale	quadrimestrale
PRE SCOLARE / RAGAZZI	222	141,2	338	207		
ADULTI / ADULTI MASTER	237	151,3	353	217	454	272
ACQUA GYM	247	156,3	368	227	464	292,5
BABY GENITORE	247	156,3				
PREAGONISTICA			328	207	368	222

AGONISTICA - allenamenti alla settimana: tre €430 - cinque €480 (solo quota annuale con la possibilità di versare la quota in due rate: la prima di €300 all'iscrizione e la seconda di €200 entro il 22/12/2011).

+ € 15 = iscrizione ed assicurazione.

E' obbligatorio prima dell'inizio dei corsi consegnare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso; a settembre è possibile prenotare una visita medico-sportiva specialistica, con elettrocardiogramma, a €40,00 da effettuarsi in piscina a cura del Centro di Medicina FI.ME.S. con noi convenzionato.

ISCRIZIONI: PER I SOLI RESIDENTI da lunedì 05 settembre **PER TUTTI** da giovedì 08 settembre

Nei giorni di LU + MA + GI + VE ore 9.30/12.00 e 16.00/19.00 ME 16.00/19.00 - SA ore 09.30/12.00.