

**CORSI IN PROGRAMMA DAL
07/09/2026 al 30/06/2027**

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
9.10 10.00	DOLCE DANIELE					9.10 10.00	DOLCE DANIELE		
10.00 10.50	DOLCE DANIELE	10.00 10.50	TOTAL BODY ELENA	10.30 11.15	PILATES SERENA	10.00 10.50	DOLCE DANIELE	10.00 10.50	TOTAL BODY KENDRA
10.50 11.40	DOLCE DANIELE	10.50 11.40	DOLCE ELENA	11.15 12.00	POWER PILATES SERENA	10.50 11.40	DOLCE DANIELE	10.50 11.40	DOLCE KENDRA
11.40 12.30	MEDICA DANIELE	12.10 13.00	BASIC LATIN ELENA	12.00 12.45	PILATES SERENA	11.40 12.30	MEDICA DANIELE	12.10 13.00	SENSUAL DANCE FIT KENDRA
13.00 14.00	STEP & TONE RICCARDO	13.00 14.00	FIT BALL ELENA	13.00 14.00	ACTIVE PILATES MARIANNA	13.00 14.00	TOTAL BODY CLAUDIO	13.00 14.00	ZUMBA KENDRA
		17.30 18.20	MEDICA CLAUDIO					17.30 18.20	MEDICA CLAUDIO
18.20 19.10	CORPO LIBERO CLAUDIO	18.20 19.10	TOTAL BODY CLAUDIO	18.20 19.10	PILATES MOBILITY RICCARDO	18.20 19.10	CORPO LIBERO CLAUDIO	18.20 19.10	PILATES CLAUDIO
19.10 20.00	TOTAL BODY CLAUDIO	19.10 20.00	PILATES SOFT CLAUDIO	19.10 20.00	INTERVAL TRAINING RICCARDO	19.10 20.00	TOTAL BODY CLAUDIO		
		20.00 21.00	FUNCTIONAL CIRCUIT MARIANNA			20.00 21.00	TOTAL BODY MARIANNA		
ORARI APERTURA PALESTRA da LU a VE 8.00 > 21.30 SABATO 10.00 > 19.00 DOMENICA 10.00 > 14.00		All'inizio dei corsi è obbligatorio consegnare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva <u>non agonistica</u> .						ORARI SEGRETERIA da LU a VE 9.00 > 20.00	