



PISCINA AZZURRA NUOTO OPERA

via C. Marx 17 - Opera località Noverasco - ☎ 02.57619158

www.gestioneimpianti.org
opera@gestioneimpianti.org

Facebook: Piscina Comunale Azzurra Nuoto Opera

CORSI 2024/2025

dal 23 settembre al 07 giugno

(corsi sospesi secondo il calendario esposto in piscina)

BABY-GENITORE mono SABATO 10.30/11.00 11.00/11.30 11.30/12.00

PRE SCOLARE (3/5 anni)

biset (giorni da concordare)	17.00/17.45	17.45/18.30	
mono LUNEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
MARTEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
MERCOLEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
GIOVEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
VENERDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
SABATO	09.00/09.45	09.45/10.30	12.00/12.45

RAGAZZI/E (6/14 anni)

biset (giorni da concordare)	17.00/17.45	17.45/18.30	
mono LUNEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
MARTEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
MERCOLEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
GIOVEDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
VENERDI'	17.00/17.45	17.45/18.30	
SABATO	09.00/09.45	09.45/10.30	10.30/11.15
	11.15/12.00	12.00/12.45	
DOMENICA	11.30/12.15		

RAGAZZI/E (15/17 anni) possibilità di scelta tra mono o biset LUN – MER - GIO 18.30/19.15

ADULTI

biset LUN - GIO	10.45/11.30	19.15/20.00	20.00/20.45
mono MERCOLEDI'	18.30/19.15	19.15/20.00	20.00/20.45
SABATO	10.30/11.15		

corso monosettimanale	residenti	non residenti
PRE SCOLARE - RAGAZZI	275	300
ADULTI	300	330
BABY GENITORE	285	315

corso bisettimanale	residenti	non residenti
PRE SCOLARE - RAGAZZI	425	465
ADULTI	450	495

+ €. 20 per iscrizione

ACQUA FITNESS 2024/2025

dal 23 settembre al 07 giugno

(corsi sospesi secondo il calendario esposto in piscina)

frequenza mono o bisettimanale con possibilità di scegliere tipologia e orario dei corsi

Corso	Giorno	Orario
ACQUA GYM	LU	10.00 / 10.45 - 18.45 / 19.30 19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	MA	18.45 / 19.30
	ME	18.45 / 19.30
	GI	10.00 / 10.45 - 18.45 / 19.30 19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	SA	09.50 / 10.35
HYDROBIKE in acqua alta	LU	18.45 / 19.30
	MA	12.45 / 13.30 - 19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	ME	19.30 / 20.15 - 20.15 / 21.00
	GI	12.45 / 13.30
	SA	12.00 / 12.45

	residenti	non residenti
corso monosettimanale	330	360
corso bisettimanale	500	545

+ €. 20 per iscrizione

E' possibile recuperare le lezioni di acqua fitness non effettuate
previa prenotazione presso la segreteria.

Per le iscrizioni di due o più fratelli, sconto 10% dalla seconda quota in poi.

*E' possibile suddividere la quota di frequenza in due rate,
versando la seconda rata entro il 30 novembre 2024
secondo quanto indicato dalla segreteria.*

In caso di mancato pagamento alla quota prevista si applicherà una maggiorazione del 10%

Tutti i corsi vengono organizzati con un minimo di 7 iscritti

Dai sei anni compiuti è obbligatorio, prima dell'inizio dei corsi, consegnare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso.

E' possibile prenotare in piscina una visita medico-sportiva specialistica, con elettrocardiogramma, a €.40,00, da effettuarsi in piscina a cura del Centro di Medicina FI.ME.S. con noi convenzionato.

ISCRIZIONI

dal 22 maggio

da lunedì a venerdì ore 10.00/12.30
ore 17.00/19.00

sabato 25 maggio + 1 e 8 giugno

ore 09.30/12.00