



# palestra SAN VITO

via Tito Vignoli, 35 – 20144 Milano - Tel.3936816336  
www.gestioneimpianti.org – sanvito@gestioneimpianti.org

## CORSI SPORTIVI 2024/2025

dal 16 settembre al 06 giugno

### GIOVANI e ADULTI

#### GINNASTICA DOLCE

LUNEDI' e GIOVEDI'	09.00/10.00, 10.00/11.00	LAURA
LUNEDI' e MERCOLEDI'	16.00/17.00	DEBORA
MARTEDI' e VENERDI'	09.00/10.00, 10.00/11.00, 11.00/12.00	MARCO

#### PILATES

LUNEDI' e MERCOLEDI'	17.00/18.00, 18.00/19.00, 19.00/20.00	DEBORA
----------------------	---------------------------------------	--------

#### YOGA

MERCOLEDI' 09.30/10.30	GIOVEDI' 19.00/20.15	MARTINA
------------------------	----------------------	---------

Tutti i corsi seguono il calendario esposto in palestra  
e vengono organizzati con un minimo di 7 iscritti.

Iscrizioni ed informazioni: da LU 02/09 a VE 13/09 ore 17.30/19.30  
da LU 16/09 a VE 11/10 negli orari dei corsi  
da LU 14/10 orario di segreteria: martedì dalle 16.30 alle 19.00

E' obbligatorio consegnare, all'inizio dei corsi, un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. E' possibile effettuare una visita medico-sportiva specialistica, con elettrocardiogramma a €.40 presso il Centro di Medicina Sportiva Fi.Me.S. (via G. G. Mora 22 MI, tel.0289400182) con noi convenzionato.