



palestra SAN VITO

via Tito Vignoli, 35 – 20144 Milano - Tel.3936816336
www.gestioneimpianti.org – sanvito@gestioneimpianti.org

CORSI SPORTIVI 2025/2026

dal 22 settembre al 05 giugno

GIOVANI e ADULTI

GINNASTICA DOLCE

LUNEDI' e GIOVEDI'	09.00/10.00, 10.00/11.00	LAURA
LUNEDI' e MERCOLEDI'	16.00/17.00	DEBORA
MARTEDI' e VENERDI'	09.00/10.00, 10.00/11.00, 11.00/12.00	MARCO

PILATES

LUNEDI' e MERCOLEDI'	17.00/18.00, 18.00/19.00, 19.00/20.00	DEBORA
----------------------	---------------------------------------	--------

YOGA

GIOVEDI' 19.00/20.15	MARTINA
----------------------	---------

quote di frequenza:		
frequenza monosettimanale	GINNASTICA DOLCE	€ .180
	PILATES	€ .280
	YOGA	€ .355
frequenza bisettimanale	GINNASTICA DOLCE	€ .320
	PILATES	€ .450
Quota di iscrizione ad assicurazione € .20		

E' possibile suddividere la quota di frequenza in due rate, versando la seconda rata entro il 09 gennaio 2026 secondo quanto indicato dalla segreteria; in caso di mancato pagamento entro il termine indicato alla quota prevista si applicherà una maggiorazione del 10%.

Tutti i corsi seguono il calendario esposto in palestra e vengono organizzati con un minimo di 7 iscritti.

Iscrizioni ed informazioni: da LU 08/09 a VE 19/09 ore 17.30/19.30
da LU 22/09 a VE 10/10 negli orari dei corsi
da MA 14/10 orario di segreteria: martedì dalle 16.30 alle 19.00

E' obbligatorio consegnare, all'inizio dei corsi, un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

E' possibile effettuare una visita medico-sportiva specialistica, con elettrocardiogramma a € .45 presso il Centro di Medicina Sportiva Fi.Me.S. (v.G.G.Mora 22 MI, tel.0289400182 – fimes@fimes.milano.it – MM 4 De Amicis) con noi convenzionato