



palestra SAN VITO

via Tito Vignoli, 35 – 20144 Milano - Tel.3936816336
www.gestioneimpianti.org – sanvito@gestioneimpianti.org

CORSI SPORTIVI 2024/2025

dal 16 settembre al 06 giugno



SCUOLA DI DANZA

GIOCODANZA® VENERDI' 16.20/17.05 (3/4 anni)

GIOCODANZA® MARTEDI' 16.30/17.15 (4/5 anni)

PRIMO CORSO **MARTEDI'** 17.15/18.15 e/o **VENERDI'** 17.05/18.05 (6/8 anni)

SECONDO CORSO **VENERDI'** 18.05/19.05 (8/11 anni)

MODERNO **MARTEDI'** 18.15/19.30 (8/11 anni)

MARTEDI' 15.15/16.30 e/o **VENERDI'** 15.15/16.20 (secondaria 1° e 2° grado)

DANZA **VENERDI'** 19.05/20.00 (adolescenti-adulti)

ADULTI **MARTEDI'** e/o **VENERDI'** 13.30/14.30

DANZATRICITA'® **MARTEDI'** e/o **VENERDI'** 14.30/15.15 (0/36 mesi con accompagnatore)



Sono previsti pacchetti lezioni di DANZACREATIVA METODO FUX e DANZATRICITA'® per tutte le età (donne in gravidanza, mamma e bambino, adulti e anziani) - GIORNI ORARI DA DEFINIRE

MA 10/09 e VE 13/09 dalle 17.00 alle 19.00 l'insegnante NADIA sarà presente in palestra per informazioni

GINNASTICA ARTISTICA

GIOVEDI' 16.30/18.30
(due corsi dai 6 ai 13 anni)



Tutti i corsi seguono il calendario esposto in palestra e vengono organizzati con un minimo di 7 iscritti.

Iscrizioni ed informazioni: da LU 02/09 a VE 13/09 ore 17.30/19.30
da LU 16/09 a VE 11/10 negli orari dei corsi
da MA 15/10 orario di segreteria: martedì dalle 16.30 alle 19.00

Dal 6° anno di età è obbligatorio consegnare, all'inizio dei corsi, un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. E' possibile effettuare una visita medico-sportiva specialistica, con elettrocardiogramma a €40 presso il Centro di Medicina Sportiva Fi.Me.S. (v.G.G.Mora 22 MI, tel.0289400182) con noi convenzionato.