

# Centro Sportivo TUBEROSE

Via Giò Ponti, 1 Milano - Tel. 02 41 52 169

[www.gestioneimpianti.org](http://www.gestioneimpianti.org) – [cs.tuberose@gestioneimpianti.org](mailto:cs.tuberose@gestioneimpianti.org)

---

**NEI GIORNI DI**

**MARTEDI' + MERCOLEDI' + GIOVEDI'**

**DALLE ORE 11.40 ALLE ORE 12.30**

**E' POSSIBILE USUFRUIRE DEL NOSTRO**

**PERSONAL TRAINER**

**Prof. Alessandro Quercioni**

**PER UNA ATTIVITA' MIRATA**

**ALLE ESIGENZE PERSONALI**

---

Quota: **€.30** a lezione a persona  
una / due persone  
minimo 5 lezioni.

Per svolgere l'attività è obbligatorio consegnare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

E' possibile effettuare una visita medico-sportiva specialistica, con elettrocardiogramma a €.35 presso il Centro di Medicina Sportiva Fi.Me.S. - Via G.G.Mora 22 Milano - tel.0289400182 con noi convenzionato.